

人生のやりたいことリスト

1	コロラド州に移住した	34	ブログ50万PV	67	メルマガ1000人
2	オープンキッチンの家を建てた	35	ブログ100万PV	68	メルマガ2000人
3	在宅ワークでフルタイムの収入を得ている	36	ブログ収入月20万	69	メルマガ5000人
4	社員の仕事を辞めた	37	ブログ収入月50万	70	オンラインコースを作った
5	自分のビジネスを立ち上げた	38	ブログ収入月100万	71	ピザ窯でピザを作った
6	スペインに旅行した	39	地元のアメリカブロガーに会った	72	日本の大学で公演した
7	息子の誕生日パーティをした	40	私の代表作となるブログを運営している	73	働き方に迷う大学院生の進路相談をした
8	日本に3ヶ月滞在した	41	ブログを続けている	74	女性の働き方改善のための活動をしている
9	家族と北海道旅行をした	42	いつも笑顔でいる	75	女性の地位向上のための活動をしている
10	息子が日本で体験入学をした	43	年齢を気にせず好きな服を着ている	76	アメリカで友だちができた
11	母親と温泉旅行をした	44	老後も安定した収入を得ている	77	息子にエンジニアの早期教育をした
12	従姉妹と台湾旅行をした	45	新しいことにチャレンジしている	78	夫と息子と休日に料理を楽しんでいる
13	オンラインショップを作った	46	若い人から学んでいる	79	BBQのスペアリブのレシピをマスターした
14	オンラインショップから月20万円の収入を得ている	47	SEOのクラスを勉強した	80	毎年1回は近くの友達にあっている
15	息子とテニスの試合に出た	48	片付いたスッキリした家に住んでいる	81	家族に素直になった
16	アメリカでフルタイムの仕事についた	49	夫も私も健康である	82	ありがとうをすぐに言っている
17	一人で日本に帰国した	50	英語も日本語も話し続けている	83	ごめんなさいをすぐに言っている
18	大学の同期と会った	51	Carolineに会った	84	息子に料理を教えた
19	元の職場の上司に会った	52	ブログ友達にあった	85	ナショナルパークでキャンプをした
20	前庭が完成した	53	子供とスノーボーに行った	86	くじらを見に行った
21	デッキのペンキを塗り替えた	54	子供とフライフィッシングをした	87	中国人の友達と中国へいった
22	ゲストルームが完成した	55	River runs through itを見た	88	イタリア人の友だちとイタリアへ行った
23	キャビネットをDIYした	56	息子とジブリ博物館に行った	89	台湾に行った
24	3つ目のブログを作った	57	キャラ弁を作った	90	Illustratorをマスターした
25	グラフィックデザインの勉強をした	58	夫にテニスのゲームで勝った	91	フォトショップをマスターした
26	グラフィックデザインの仕事を始めた	59	テニスダブルスの試合に出た	92	会いたい人にもう一度会った
27	定期的に運動している	60	陶芸を再開した	93	ブログのオプトインを50作った
28	子どもと信頼関係を築いている	61	息子とジップラインをした	94	ブログのオプトインを100作った
29	夫と仲良く暮らしている	62	息子に水泳を習わした	95	ブログのオプトインを500作った
30	息子のやりたいことをサポートする経済力がある	63	学術論文に名前がのった	96	息子とお嫁さんと旅行した
31	ブログ5万PV	64	博士号をとった	97	夫と素直に笑える関係が続いている
32	ブログ10万PV	65	カプチーノを作れるようになった	98	息子のお嫁さんに会った
33	ブログ30万PV	66	コンマリ流片付けをした	99	孫に会えた
				100	過去の恋愛にけじめをつけた

人生のやりたいことリスト

1	34	67
2	35	68
3	36	69
4	37	70
5	38	71
6	39	72
7	40	73
8	41	74
9	42	75
10	43	76
11	44	77
12	45	78
13	46	79
14	47	80
15	48	81
16	49	82
17	50	83
18	51	84
19	52	85
20	53	86
21	54	87
22	55	88
23	56	89
24	57	90
25	58	91
26	59	92
27	60	93
28	61	94
29	62	95
30	63	96
31	64	97
32	65	98
33	66	99
		100

人生でやりたいことリスト

夢・目標

- ・コロラド州に移住した
- ・オープンキッチンの家を買った
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

家族

- ・夫と仲良く暮らしている
- ・夫も私も健康である
- ・家族と北海道旅行をした
- ・母親と温泉旅行をした
- ・従姉妹と台湾旅行をした
- ・孫に会った

子供1

- ・息子の誕生日パーティーをした
- ・息子が日本で体験入学をした
- ・息子とテニスの試合に出た
- ・子どもと信頼関係を築いている
- ・息子をサポートする経済力がある
- ・息子とスノーボードに行った
- ・息子とフライフィッシングをした
- ・River runs through itを見た
- ・息子とジブリ博物館に行った

子供2

- ・子供とジップラインをした
- ・子供に水泳を習わせた
- ・息子にエンジニアの早期教育をした
- ・息子に料理を教えた
- ・息子とお嫁さんと旅行した
- ・
- ・
- ・
- ・

習慣

- ・いつも笑顔でいる
- ・年齢を気にせず好きな服を着ている
- ・定期的に運動している
- ・家族に素直になった
- ・ありがとうとすぐに言っている
- ・ごめんなさいをすぐに言っている
- ・新しいことにチャレンジしている
- ・若い人から学んでいる
- ・

趣味

- ・キャラ弁を作った
- ・夫にテニスのゲームで勝った
- ・テニスダブルスの試合に出た
- ・陶芸を再開した
- ・カップチーノを作れるようになった
- ・ピザ窯でピザを焼いた
- ・休日は家族で料理を楽しんでいる
- ・BBQのスペアリブをマスターした
- ・

個人的なこと

- ・日本に3ヶ月滞在した
- ・一人で日本に帰国した
- ・英語も日本語も話している
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

行きたい場所

- ・スペインに旅行した
- ・ナショナルパークでキャンプをした
- ・クジラを見に行った
- ・イタリアに行った
- ・中国に行った
- ・台湾に行った
- ・
- ・
- ・

人間関係

- ・アメリカで友達ができる
- ・年に1回は友達に会う
- ・過去の恋愛にけじめをつけた
- ・会いたい人に生きてもう一度会った
- ・元の職場の上司に会った
- ・大学の同期と会った
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

お金

- ・老後も安定した収入を得ている
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

家のこと

- ・前庭が完成した
- ・デッキのペンキを塗り替えた
- ・ゲストルームが完成した
- ・キャビネットをDIYした
- ・片付いた家にすんでいる
- ・コンマリ流片付けをした
- ・
- ・
- ・

社会貢献

- ・日本の大学で講演した
- ・大学院生の進路相談をした
- ・女性の地位向上のための活動中
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

仕事・キャリア1

- ・アメリカで就職した
- ・社員の仕事を辞めた
- ・自分のビジネスを立ち上げた
- ・オンラインショップを作った
- ・ショップの売上20万円達成
- ・在宅でフルタイムの収入を得ている
- ・グラフィックデザインを始めた
- ・オンラインコースを作った
- ・Illustratorをマスターした

仕事・キャリア2

- ・フォトショップをマスターした
- ・ブログのオプトインを50作った
- ・ブログのオプトインを100作った
- ・ブログのオプトインを500作った
- ・博士号をとった
- ・学術論文に名前が載った
- ・
- ・
- ・

ブログのこと1

- ・3つ目のブログを作った
- ・ブログ5万PV
- ・ブログ10万PV
- ・ブログ30万PV
- ・ブログ50万PV
- ・ブログ100万PV
- ・ブログ収入月20万
- ・ブログ収入月50万
- ・ブログ収入月100万

ブログのこと2

- ・地元のアメリカブロガーに会った
- ・代表作のブログを運営している
- ・ブログを続けている
- ・SEOのクラスを受講した
- ・ブログ友達にあった
- ・メルマガ1000人
- ・メルマガ2000人
- ・メルマガ5000人

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

夢・目標

-
-
-
-
-
-
-
-
-

家族

-
-
-
-
-
-
-
-
-

子供

-
-
-
-
-
-
-
-
-

仕事・キャリア

-
-
-
-
-
-
-
-
-

習慣

-
-
-
-
-
-
-
-
-

趣味

-
-
-
-
-
-
-
-
-

個人的なこと

-
-
-
-
-
-
-
-
-

行きたい場所

-
-
-
-
-
-
-
-
-

欲しいもの

-
-
-
-
-
-
-
-
-

人生でやりたいことリスト

お金

-
-
-
-
-
-
-
-
-

人間関係

-
-
-
-
-
-
-
-
-

社会貢献

-
-
-
-
-
-
-
-
-

家のこと

-
-
-
-
-
-
-
-
-

ブログのこと

-
-
-
-
-
-
-
-
-

勉強

-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-

人生でやりたいことリスト

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

夢・目標

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

家族

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

子供

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

仕事・キャリア

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

習慣

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

趣味

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

個人的なこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

行きたい場所

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

欲しいもの

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

お金

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人間関係

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

社会貢献

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

家のこと

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

ペット

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

勉強

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

人生でやりたいことリスト

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

人生でやりたいことリスト

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・

・
・
・
・
・
・
・
・
・