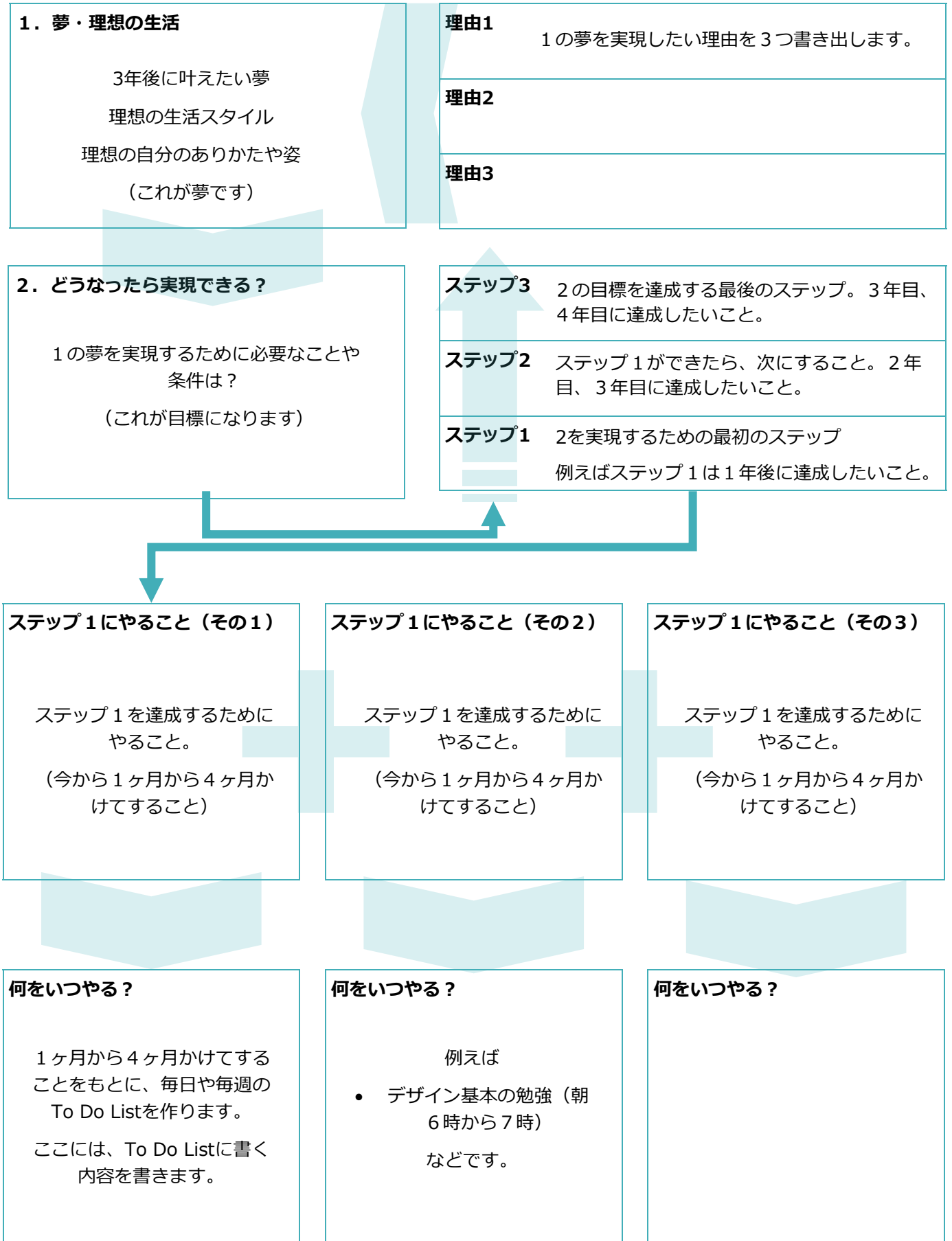


目標設定ワークシート（使い方）



目標設定ワークシート（1年目）

夢・理想の生活	理由1
	理由2
	理由3

どうなったら実現できる？	ステップ3
	ステップ2
	ステップ1

ステップ1にやること（その1）	ステップ1にやること（その2）	ステップ1にやること（その3）
-----------------	-----------------	-----------------

何をいつやる？	何をいつやる？	何をいつやる？
---------	---------	---------

```
graph TD; A[夢・理想の生活] --- B[理由1]; A --- C[理由2]; A --- D[理由3]; E[どうなったら実現できる？] --- F[ステップ3]; E --- G[ステップ2]; E --- H[ステップ1]; I[ステップ1にやることその1] --- J[何をいつやる？]; K[ステップ1にやることその2] --- L[何をいつやる？]; M[ステップ1にやることその3] --- N[何をいつやる？];
```

目標設定ワークシート（2年目）

夢・理想の生活	理由1
	理由2
	理由3

どうなったら実現できる？	ステップ3
	ステップ2で達成したこと
	ステップ1で達成したこと

ステップ3にやること（その1）	ステップ3にやること（その2）	ステップ3にやること（その3）
-----------------	-----------------	-----------------

何をいつやる？	何をいつやる？	何をいつやる？
---------	---------	---------

目標設定ワークシート（3年目）

夢・理想の生活	理由1
	理由2
	理由3

どうなったら実現できる？	ステップ3
	ステップ2
	ステップ1で達成したこと

ステップ2にやること（その1）	ステップ2にやること（その2）	ステップ2にやること（その3）
-----------------	-----------------	-----------------

何をいつやる？	何をいつやる？	何をいつやる？
---------	---------	---------

目標設定ワークシート（記入例1）

夢・理想の生活

3年後に家族でコロラド州に移住して理想の家を建てる。

理由1 山や川などアウトドアでたくさん遊べる場所で子どもを育てたい。

理由2 夫婦の理想の家を自然の中に建てて残りの人生を楽しみたい。

理由3 日本行きの直行便がある都市の近くで暮らしたい。

どうなったら実現できる？

夫婦でコロラド州で仕事をみつける。私は在宅（ブログ）で今の年収と同じぐらい稼げるようになる。

ステップ3

ブログからの収入を増やすためにオリジナルプロダクトを販売する。月に50万円！

ステップ2

フルタイムの収入を得ているブロガーのノウハウを積極的に真似する。月に25万円！

ステップ1

ビジネスとしてブログを運営するノウハウを勉強しながらブログを続ける。月1万円！

ステップ1にやること（その1）

- ・ ブログをwordpressで立ち上げる
- ・ 有料のwordpressテーマを買う

ステップ1にやること（その2）

- ・ 30記事書く
- ・ ブログ内まとめ記事を2つ書く
- ・ アドセンスに登録する
- ・ amazonのアフィリエイトに登録する
- ・ ASPに登録する

ステップ1にやること（その3）

- ・ 100記事書く
- ・ カテゴリーを整理する
- ・ サーチコンソールと穴リクスのデータを分析する
- ・ よく読まれている10記事をリライトする

何をいつやる？

- ・ 1月中にwordpressでブログを立ち上げる
- ・ サーバーを借りる
- ・ ドメインを取る
- ・ 有料テーマを探す
- ・ 平日朝5時から7時までブログの時間にする。

何をいつやる？

- ・ 4月までに30記事を書く
- ・ 15記事書いたらアドセンス、amazonに応募する
- ・ ASPに応募する
- ・ 平日朝5時から7時までブログの時間にする

何をいつやる？

- ・ 12月までに100記事書く
- ・ 50記事書いたらカテゴリーを見直す
- ・ サーチコンソールの使い方を学ぶ
- ・ リライトする記事を選んでリライトする

目標設定ワークシート（記入例2）

夢・理想の生活

3年後に家族でコロラド州に移住して理想の家を建てる。

理由1 山や川などアウトドアでたくさん遊べる場所で子どもを育てたい。

理由2 夫婦の理想の家を自然の中に建てて残りの人生を楽しみたい。

理由3 日本行きの直行便がある都市の近くで暮らしたい。

どうなったら実現できる？

夫婦でコロラド州で仕事をみつける。私は在宅でグラフィックデザインの仕事でフルタイムの収入を得る。

ステップ3

フリーランスとして仕事を始める

ステップ2

クラウドソーシングで仕事を受ける

ステップ1

グラフィックデザインの基礎を勉強する

ステップ1にやること（その1）

- ・自分の学びたい分野を調べる
- ・英語で情報を集める
- ・無料のオンラインコースを受ける（Courseraなど）

ステップ1にやること（その2）

- ・有料のオンラインコースで勉強を始める（Udemy?）

ステップ1にやること（その3）

- ・Adobe Illustratorの使い方を覚える
- ・実際に作ったものをブログで公開する

何をいつやる？

- ・やりたいグラフィックデザインに必要なスキルを調べる（1月中）
- ・無料のコースやYoutubeを見る（1月中）
- ・平日朝5時から7時まで勉強時間にする。

何をいつやる？

- ・有料のコースを調べて始める（2月中）
- ・基礎の勉強で2ヶ月？（4月まで）
- ・平日朝5時から7時まで勉強時間にする

何をいつやる？

- ・Illustratorを使ってみる（5月?）
- ・習ったことを生かしてデザインしたものをSNSやブログで公開する。（6月から12月）