

部屋別そうじの手引き

バスルームをきれいにする

1. シンクのカウンターの上にあるものを全てどかす
2. 鏡を掃除用の布と洗剤で磨く（ガーゼなどでも OK）
3. 蛇口のまわり、シンクの縁を古い歯ブラシなどでこする
4. 洗剤（All purpose）を少しつけた布でカウンターを拭いて仕上げに乾拭きする
5. シンクのつまりがあれば取る。シンクの排水口を古い歯ブラシでこする
6. シンクを洗剤をつけたスポンジできれいにする
7. カウンターの上のモノをもとに戻す
8. トイレのフタと周りをふく（ハイターなどの殺菌力のたかい洗剤を使っています）
9. トイレのフタの裏を拭く
10. トイレボール用の洗剤を使ってトイレボールをこする（特に水が流れるトイレボールの縁の裏側の汚れをしっかりとこする）
11. 掃除機をかける（または床を拭く）

リビングルームをきれいにする

1. ブランケットなど、ソファーの上にあるもの全てを元の場所にもどす。
2. クッションを整える
3. 床やテーブルの上、棚の上などにおいてあるものをあるべき場所に戻す
4. 棚などのホコリをはたく
5. テーブルを拭く
6. 掃除機をかける

ベッドルームをきれいにする

1. ベッドの上、床の上、ベッドサイドのテーブルの上にあるものをあるべき場所に戻す
2. クローゼットの床の上、棚の上などのものをあるべき場所に戻す
3. ベッドを整える（シーツを交換する）
4. クローゼットの中を整える
5. 掃除機をかける

キッチンをきれいにする

1. 電気コンロの汚れに洗剤やベーキングパウダーをかける
2. ディッシュウォッシャーの中にある洗い済みの食器類をもどす
3. シンクにある汚れた食器などをディッシュウォッシャーに入れる
4. 水道まわり、シンク周りを拭く
5. 電子レンジを掃除する
6. 電気コンロを専用のスポンジでこすり、最後は乾拭きする
7. コンロのスイッチなどを拭く
8. カウンターの上を片付けて拭く
9. テーブルの上を片付けて拭く
10. 掃除機をかける

玄関と通用口をきれいにする

1. 出しっぱなしの靴を下駄箱や棚にしまう
2. その他のものをもとの場所にもどす
3. 砂やほこりを掃き出す