

年間部屋別おそうじスケジュール（1月～6月）

1月（玄関&ランドリールーム）	2月（リビングルーム）	3月（キッチン1回目）
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>履かなくなった靴を処分する <input type="checkbox"/>すなやホコリを掃き出す <input type="checkbox"/>床を拭く <input type="checkbox"/>玄関マットのホコリを叩く <input type="checkbox"/>下駄箱の中を整理する <input type="checkbox"/>洗濯機と乾燥機の上のものを片付ける <input type="checkbox"/>洗濯機と乾燥機の上を拭く <input type="checkbox"/>排水口やフィルターをチェックする <input type="checkbox"/>掃除機とモップをかける 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>床の上にあるもの、棚の上にあるものを片付ける <input type="checkbox"/>天井のホコリ、蜘蛛の巣をとる <input type="checkbox"/>照明のホコリを取る <input type="checkbox"/>壁の汚れをおとす <input type="checkbox"/>ドアの汚れを落とす <input type="checkbox"/>床のベースボードを拭く <input type="checkbox"/>エアコンや暖房の排気口と吸気口をきれいにする <input type="checkbox"/>ソファの上のものを片付ける <input type="checkbox"/>テーブル、棚を拭く <input type="checkbox"/>家具の下のものを拾う <input type="checkbox"/>掃除機とモップをかける 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>カウンターの上のものを片付ける <input type="checkbox"/>オーブンを掃除する（セルフクリーン） <input type="checkbox"/>キャビネットや引き出しを拭く <input type="checkbox"/>冷蔵庫・ディッシュウォッシャー、オーブンのドアを拭く <input type="checkbox"/>電子レンジの中を掃除して拭く <input type="checkbox"/>コンロを掃除する <input type="checkbox"/>換気扇のフィルターを交換する <input type="checkbox"/>蛇口、シンクを掃除する <input type="checkbox"/>シンクの下を片付ける <input type="checkbox"/>掃除機とモップをかける
4月（ベッドルーム・暖炉）	5月（バスルーム1回目）	6月（ベースメント）
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>ベッドのシーツやカバーを交換する <input type="checkbox"/>マットレスをチェックする <input type="checkbox"/>ベッドの下にあるものを取り出す <input type="checkbox"/>ベッドの下、家具の下に掃除機をかける <input type="checkbox"/>クローゼットの中に掃除機をかける <input type="checkbox"/>暖炉を掃除する 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>シャワーカーテンをきれいにする（汚れがひどい場合は交換する） <input type="checkbox"/>シャワールーム、かべの汚れやカビをとる <input type="checkbox"/>シャワーヘッド、蛇口を掃除する <input type="checkbox"/>キャビネットのドアを拭く <input type="checkbox"/>床を拭く 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>不要なものを処分する <input type="checkbox"/>床の上のもの、テーブルの上のものを片付ける <input type="checkbox"/>ソファの上のものを片付ける <input type="checkbox"/>テーブル、棚を拭く <input type="checkbox"/>家具の下のものを拾う <input type="checkbox"/>掃除機とモップをかける

年間部屋別おそうじスケジュール（7月～12月）

7月（家のメンテ・玄関・ランドリー）	8月（ベッドルーム2）	9月（キッチン2回目）
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> きれいな電球を交換する <input type="checkbox"/> 火災探知機の電池を交換する <input type="checkbox"/> エアコン、セントラルヒーティングのフィルターを交換する <input type="checkbox"/> 履かなくなった靴を処分する <input type="checkbox"/> すなやホコリを掃き出す <input type="checkbox"/> 床を拭く <input type="checkbox"/> 玄関マットのホコリを叩く <input type="checkbox"/> 下駄箱の中を整理する <input type="checkbox"/> 洗濯機と乾燥機の上のものを片付ける <input type="checkbox"/> 洗濯機と乾燥機の上を拭く <input type="checkbox"/> 排水口やフィルターをチェックする <input type="checkbox"/> 掃除機とモップをかける 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ベッドのシーツやカバーを交換する <input type="checkbox"/> マットレスをチェックする <input type="checkbox"/> ベッドの下にあるものを取り出す <input type="checkbox"/> ベッドの下、家具の下に掃除機をかける <input type="checkbox"/> クローゼットの中に掃除機をかける 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カウンターの上のものを片付ける <input type="checkbox"/> オープンを掃除する（セルフクリーン） <input type="checkbox"/> キャビネットや引き出しを拭く <input type="checkbox"/> 冷蔵庫・ディッシュウォッシャー、オープンドアを拭く <input type="checkbox"/> 電子レンジの中を掃除して拭く <input type="checkbox"/> コンロを掃除する <input type="checkbox"/> 換気扇のフィルターを交換する <input type="checkbox"/> 蛇口、シンクを掃除する <input type="checkbox"/> シンクの下を片付ける <input type="checkbox"/> 掃除機とモップをかける
10月（アウトドアスペース・窓）	11月（バスルーム2回目）	12月（予備）
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> アウトドアの家具とクッションを洗う <input type="checkbox"/> 古いプランターやポットを片付ける <input type="checkbox"/> デッキにブラシを掛ける <input type="checkbox"/> 各部屋のドア、網戸、サッシを掃除する <input type="checkbox"/> ブラインドを掃除する 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> シャワーカーテンをきれいにする（汚れがひどい場合は交換する） <input type="checkbox"/> シャワールーム、かべの汚れやカビをとる <input type="checkbox"/> シャワーヘッド、蛇口を掃除する <input type="checkbox"/> キャビネットのドアを拭く <input type="checkbox"/> 床を拭く 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

年間部屋別おそうじスケジュール（1月～6月）

1月（玄関&ランドリールーム）	2月（リビングルーム）	3月（キッチン1回目）
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4月（ベッドルーム）	5月（バスルーム1回目）	6月（ベースメント）
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

年間部屋別おそうじスケジュール（7月～12月）

7月（家のメンテナンス）	8月（ベッドルーム2）	9月（キッチン2回目）
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10月（アウトドアスペース）	11月（バスルーム2回目）	12月（予備）
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>