

# アメリカ出産準備リスト

## 赤ちゃんの安全対策

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	インファント用カーシート					
<input type="checkbox"/>	ベビーモニター					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## ベビーベッド

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	crib・ベビーベッド					
<input type="checkbox"/>	cribマットレス					
<input type="checkbox"/>	cribシーツ					
<input type="checkbox"/>	cribパッド（防水シーツ）					
<input type="checkbox"/>	かけ布団					
<input type="checkbox"/>	寝返り防止クッション					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## プレイヤード

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	プレイヤード・プレイペン					
<input type="checkbox"/>	マットレス					
<input type="checkbox"/>	シーツ					
<input type="checkbox"/>	防水シーツ					
<input type="checkbox"/>	シーツカバー					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## スイング&amp;バウンサー

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	スイング					
<input type="checkbox"/>	バウンサー					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## おむつチェンジ台

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	ダイパーチェンジパッド					
<input type="checkbox"/>	ダイパーチェンジ台					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## おむつ

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	紙おむつ					
<input type="checkbox"/>	おしりふき					
<input type="checkbox"/>	ゴミ箱(トイレ用のごみ箱でもOK)					
<input type="checkbox"/>	布おむつ					
<input type="checkbox"/>	布おむつカバー					
<input type="checkbox"/>	おむつかぶれ用クリーム					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## 母乳&amp;ミルク

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶					
<input type="checkbox"/>	おしゃぶり					
<input type="checkbox"/>	粉ミルク					
<input type="checkbox"/>	授乳用クッション					
<input type="checkbox"/>	乳首クリーム					
<input type="checkbox"/>	母乳パッド					
<input type="checkbox"/>	哺乳瓶消毒キット（煮沸消毒 するなら不要）					
<input type="checkbox"/>	搾乳機					
<input type="checkbox"/>	母乳保存パック					
<input type="checkbox"/>	ナーシングカバー					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## お風呂

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	ベビーバス					
<input type="checkbox"/>	シャワー					
<input type="checkbox"/>	ベビーガーゼ					
<input type="checkbox"/>	温度計					
<input type="checkbox"/>	シャンプー					
<input type="checkbox"/>	石鹸					
<input type="checkbox"/>	赤ちゃんの体を洗うタオル (ガーゼなど)					
<input type="checkbox"/>	バスタオル					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## 赤ちゃんのケアグッズ

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	爪切り					
<input type="checkbox"/>	鼻水取り器					
<input type="checkbox"/>	体温計					
<input type="checkbox"/>	綿棒					
<input type="checkbox"/>	ピンセット					
<input type="checkbox"/>	ベビーローション					
<input type="checkbox"/>	歯ブラシ					
<input type="checkbox"/>	消毒用アルコール					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## お出かけ用グッズ

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	スリング					
<input type="checkbox"/>	マザーズバッグ					
<input type="checkbox"/>	抱っこひも					
<input type="checkbox"/>	ストローラー					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## 常備薬（お薬の使用は担当医の指示に従ってください）

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	ワセリン					
<input type="checkbox"/>	解熱剤（赤ちゃん用タイラノール）					
<input type="checkbox"/>	咳止め					
<input type="checkbox"/>	虫よけ					
<input type="checkbox"/>	日焼け止め					
<input type="checkbox"/>						

## 離乳食

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	スプーンセット					
<input type="checkbox"/>	ハンドミキサー					
<input type="checkbox"/>	お椀とお皿					
<input type="checkbox"/>	シッピーカップ					
<input type="checkbox"/>	ハイチェア					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## おもちゃ

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>	おもちゃ					
<input type="checkbox"/>	絵本					
<input type="checkbox"/>	安全マット					
<input type="checkbox"/>	アクティビティジム					
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

準備済み <input checked="" type="checkbox"/>	ベビーグッズ	個数	購入予定 時期	予算	購入商品名	購入金額
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

## このリストをご利用いただくときの注意

- このリストにあるものすべてを用意する必要はありません。状況に応じて、必要なものを準備してくださいね。
- 最後の表は空欄になっていますので、ご自由にお使いください。
- この表を無断で配布することはおやめください。

みなさま妊娠生活をできるだけおだやかに過ごしてください。

有賀透子@ハバグッデイ